



## GRAU MITJÀ

### ENSENYAMENTS ESPORTIUS

## Vela – aparell fix i aparell lliure Cicle inicial i cicle final

Pots treballar en organitzar, adaptar, dirigir i dinamitzar l'entrenament bàsic i el perfeccionament tècnic en l'etapa de tecnificació esportiva de la vela en embarcacions amb aparell fix; governar embarcacions d'esbarjo de fins a dotze metres; organitzar, acompanyar i tutelar els regatistes durant la participació en activitats, competicions i esdeveniments propis d'aquest nivell; gestionar els recursos materials necessaris i coordinar les activitats dels tècnics al seu càrrec, i organitzar activitats, competicions i esdeveniments del nivell d'iniciació esportiva, tot això d'acord amb les directrius que s'estableixen en la programació de referència, amb les condicions de seguretat i respecte al medi ambient i amb el nivell òptim de qualitat que permeti la satisfacció dels esportistes i usuaris que fan l'activitat.

El ensenyaments esportius de vela es divideixen en dues modalitats esportives: Vela amb aparell fix i vela amb aparell lliures. A diferència d'altres modalitats esportives la vela té un cicle inicial comú.

### Què aprendràs?

**Bloc comú:** bases del comportament, organització i legislació i primers auxilis, esport per a discapacitats i esport adaptat, bases psicopedagògiques de l'ensenyament, bases de l'entrenament esportiu i gènere i esport.

**Bloc específic:** Formació Tècnica, Seguretat de Navegació i Conservació dels Materials, Metodologia de la Vela i la Iniciació a la Competició, Escola de Vela, Competicions i Esdeveniments de Vela, Seguretat en la Navegació a Vela, Preparació Física del Regatista, Vela Adaptada, Perfeccionament Tècnic i Tàctic en Vela amb Aparell Fix, Posada a punt del Material d'Aparell Fix, Perfeccionament Tècnic i Tàctic en Vela amb Aparell Lliure, Posada a punt del Material d'Aparell Lliure.

**Pràctiques:** formació pràctica en centres de treball.

### Requisits d'accés (un dels següents)

Títol d'ESO o prova d'accés als CFGM.

Prova d'accés específica superada. Requereix una part de preparació de l'embarcació i l'altra de navegació (al juny).

### Durada

**Cicle inicial** (intensiu-tardor i estiu)

220 h de la prova d'accés, 200 h al centre i al mar o estany i 80 h de pràctiques en centres de treball.

**Cicle final** (primavera i estiu)

Amb aparell fix: 450h al centre i a la mar i 150h de pràctiques en centres de treball.

Amb aparell lliure: 450h al centre i a la mar i 150h de pràctiques en centres de treball.

## ON S'IMPARTEIX?

Escola Pia  
Sarrià-Calassanç

Matí/tarda

Pendent d'autorització

Hi col·labora: Federació Catalana de Vela

