



GRAU MITJÀ

ENSENYAMENTS ESPORTIUS

Esports de muntanya i escalada. Muntanya mitjana, descens de barrancs i escalada Cicle Inicial i Cicle Final

Pots treballar en promoure el senderisme, conduir activitats en baixa i mitjana muntanya, conduir activitats d'alpinisme, organitzar i conduir descens de barrancs, organitzar i conduir activitats d'escalada i entrenar esportistes de qualsevol de les modalitats.

Els esports de muntanya i escalada es divideixen en tres grans modalitats esportives: la muntanya mitjana, el descens de barrancs i l'escalada. A diferència d'altres modalitats esportives els esports de muntanya i escalada tenen un 1r nivell comú que es diu senderisme. Un grup de professorat professional i de molt nivell ens avala molts anys de formació impartida. Totes les modalitats les pots aprendre a la nostra escola que és pionera en aquesta formació.

Treballem en cursos intensius, en formats adaptats a les necessitats dels alumnes. Oferim senderisme (1r nivell) a l'hivern i a l'estiu amb una petita estada a Pont de Suert. Durant el curs acadèmic oferim la possibilitat de realitzar els quatre 2n nivells distribuïts en l'espai i temps adequats a les condicions climatològiques que ens requereix cada pràctica o modalitat. També realitzem estades intensives a Pont de Suert per a la part pràctica dels diferents crèdits.

Què aprendràs?

Bloc comú: bases del comportament, organització i legislació i primers auxilis, esport per a discapacitats i esport adaptat, bases psicopedagògiques de l'ensenyament, bases de l'entrenament esportiu i gènere i esport.

Bloc específic: desenvolupament professional, medi ambient de muntanya, psicologia aplicada (comunes), formació tècnica i metodològica, entrenament, conducció i seguretat (en alta muntanya, muntanya mitjana, descens de barrancs i escalada) i instal·lacions esportives (escalada).

Pràctiques: formació pràctica en centres de treball.

Requisits d'accés (un dels següents)

Títol d'ESO o prova d'accés als CFGM.

Prova d'accés específica de superada.

Cicle Inicial: prova de senderisme amb condició física (juny).

Cicle Final: prova de muntanya mitjana amb condició física i orientació (juny).

Cicle Final: prova de descens de barrancs amb condició física, escalada i tècniques de barrancs (juny).

Cicle Final: prova d'escalada amb condició física i escalada en paret (juny).

Durada

Cicle Inicial

Senderisme: 270 h al centre i muntanya mitjana i 150 h de pràctiques en centres de treball.

Cicle Final

Muntanya mitjana: 355 h al centre i muntanya mitjana i 150 h de pràctiques en centres de treball.

Descens de barrancs: 355 h al centre i barrancs i 150 h de pràctiques en centres de treball.

Escalada: 430 h al centre i parets naturals i 150 h de pràctiques en centres de treball.

ON S'IMPARTeix?

Escola Pia
Sarrià-Calassanç

Mati/tarda

Hi col·labora: Formació reconeguda per l'AEGM (Associació Espanyola de Guies de Muntanya)

