

FP

GRAU MITJÀ

ENSENYAMENTS ESPORTIUS

Esports d'hivern. Esquí alpi, esquí de fons i surf de neu 1r i 2n nivell

**Vols ser monitor d'esquí alpi, de surf de neu o d'esquí de fons?
Vols ser entrenador d'esquí alpi, surf de neu o d'esquí de fons?**

Els esports d'hivern es divideixen en tres grans modalitats esportives: l'esquí alpi, el surf de neu i l'esquí de fons. Totes elles les pots aprendre a la nostra escola. El grup de professorat de molt nivell ens avala molts anys de formació impartida.

Treballem en cursos intensius, en formats adaptats a les necessitats dels alumnes. A l'estiu anem als Alps i a l'hivern treballem amb la col·laboració de l'escola de Font Romeu.

Què aprendràs?

Bloc comú: bases anatòmiques de l'esport, bases psicopedagògiques de l'ensenyament, entrenament esportiu, fonaments sociològics, organització i legislació i primers auxilis.

Bloc complementari: terminologia catalana i estrangera, esport adaptat, equipaments esportius i informàtica aplicada.

Bloc específic: desenvolupament professional, medi ambient de muntanya, seguretat de muntanya, materials (test de les millors marques), formació tècnica i metodologia de l'aprenentatge (en esquí alpi, surf de neu i esquí de fons) i entrenament esportiu.

Pràctiques: formació pràctica en centres de reconegut prestigi.

Requisits d'accés (un dels següents)

Títol d'ESO o prova d'accés als CFGM.

Prova d'accés específica de la modalitat superada, on es valora el descens i el nivell d'execució de les habilitats fonamentals de l'esquí alpi, el surf de neu o l'esquí de fons. (Habitualment en convocatòries de gener i març).

Durada

1r nivell (intensiu als Alps al juliol)

Esquí alpi: 315 h al centre i pistes d'esquí i 150 h de pràctiques en centres de treball.

Surf de neu: 300 h al centre i pistes d'esquí i 150 h de pràctiques en centres de treball.

Esquí de fons: 300 h al centre i pistes d'esquí i 150 h de pràctiques en centres de treball.

2n nivell (intensiu als Alps al juliol, o a Font Romeu/Andorra al desembre-gener)

Esquí alpi: 420 h al centre i pistes d'esquí i 200 h de pràctiques en centres de treball.

Surf de neu: 395 h al centre i pistes d'esquí i 150 h de pràctiques en centres de treball.

Esquí de fons: 365 h al centre i pistes d'esquí i 150 h de pràctiques en centres de treball.

ON S'IMPARTEIX?

Escola Pia Sarrià-Calassanç Matí/tarda

Hi col·labora: ESF - Font Romeu (Escola d'Esquí de França)
Escola d'esquí de Grau Roig

